



## ***Nordic-Walking-Treff***

Jeden Mittwoch Nachmittag  
November bis Februar um 16 Uhr  
März bis Oktober um 17 Uhr  
ausgenommen Feiertage  
Dauer etwa 1 Stunde  
Treffpunkt: am Kneipp-Becken hinter Kufü  
Info: Ute Übler 0176 / 45 770 663



Jeden Donnerstag Vormittag  
ganzjährig um 9 Uhr  
ausgenommen Feiertage  
Dauer etwa 1 Stunde  
Treffpunkt: am Kneipp-Becken hinter Kufü  
Info: Irmgard Stadler 0151 / 270 726 24



### ***Anschließend Gelegenheit zum gemeinsamen Kneippen und Anwenden kleiner Güsse!***

Für Mitglieder im Kneipp-Verein Amberg kostenlos  
Unkostenbeitrag für Nicht-Mitglieder 2€

Teilnahme ohne Anmeldung möglich:  
***Einfach vorbeikommen und mitgehen!***



Wichtig:  
***Es handelt sich nicht um einen Nordic-Walking Kurs.***  
*Anfänger sind herzlich willkommen,  
Leihstöcke zum Ausprobieren sind vorhanden!*

Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Risiko