



Liebe Kneippmitglieder, Freunde und Interessierte!

Sebastian Kneipps wirksame Philosophie fußt auf den fünf Grundprinzipien Wasser, Pflanzen, Bewegung, Ernährung und Balance.

**Die Säule BEWEGUNG und BALANCE
betrachten wir uns näher, deshalb ergeht
herzliche Einladung zum Vortrag**

**„Balance und Bewegungssicherheit
im Alltag“**

**Referentin: Frau Inge Vogl, Heilpraktikerin für Physiotherapie
Praxis: „Simply Upright“ Geh -und Haltungsschule**

Wann: **Donnerstag, 12.11.2020**
Wo: **Gaststätte „Zur Alten Kaserne“/Saal**
92224 Amberg, Dekan-Hirtreiter-Str.5
Beginn: **19:00 Uhr**

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen!

Bitte Schutzmaske nicht vergessen!

Anmeldung: Liane Reinwald, Tel. 09621 / 84803

MG-frei / NMG 3 €