

## Jahresmotto 2022



Während das eine Jubiläumsjahr zu Ende geht, beginnt bereits das nächste: 2021 haben wir den 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp gefeiert; 2022 begehen wir das 125-jährige Bestehen des Kneipp-Bundes. Am 24. August 1897, nur zwei Monate nach Kneipps Tod, gründeten die Vertreter von 45 Vereinen in Wörishofen den Kneipp-Bund. Seitdem leisten unsere Mitglieder in allen Kneipp-Vereinen und die vom Kneipp-Bund anerkannten Einrichtungen einen unverzichtbaren Beitrag für den Erhalt der Gesundheit.

Wir begleiten und unterstützen Menschen in allen Lebenswelten im Sinne eines gesunden, eigenverantwortlichen und naturverbundenen Lebensstils.

„Mit Tradition in die Zukunft!“ – Mit seinen ganzheitlichen Naturheilverfahren hat Kneipp den Grundstein für eine nachhaltige Gesundheitsförderung und -prävention gelegt, die die bundesweite Kneipp-Bewegung mit dem Jahresmotto 2022 entsprechend würdigt und zeitgemäß in die Zukunft trägt.

## „Fünf Elemente“



Wasser



Bewegung



Pflanzen



Ernährung



Ordnung

### Beachten Sie unser Kinderjahresprogramm im Internet und unsere regelmäßige Kneipp-Kindergruppe „Biberbände“

donnerstags, 15 – 16.30 Uhr

Treffpunkt: Sebastian-Kneipp-Platz

Kontakt: Ute Übler, ute.uebler@gmx.de

☎ 0176 45 770 663

[www.kneippverein-amberg.de](http://www.kneippverein-amberg.de)



Eintrag im Bundesweiten Verzeichnis  
Immaterielles Kulturerbe –  
traditionelles Wissen und Praxis  
nach der Lehre Sebastian Kneipps

„Kneippen– traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps“ – seit Dezember 2015 im bundesweiten Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes

Wir bitten um Verständnis – alle Angebote und Termine sind derzeit unter Vorbehalt. Wegen Covid-19 ist aktuell keine sichere Planung möglich – es kann zu Verschiebungen kommen! – Vielen Dank!

## Werden Sie Mitglied im Kneipp-Verein Amberg

### Gesundheitsbildung nach ganzheitlichem Konzept



„Ich will, dass meine Lehre allen Menschen zu teil werde.“  
(Sebastian Kneipp 1821–1897)

Ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur führen und auf diese Art aktiv vorbeugen und Heilung finden. Diesen ganzheitlichen Ansatz hat Sebastian Kneipp zur Grundlage seiner umfassenden Heilverfahren gemacht – mit Erfolg. Das Kneippsche Gesundheitskonzept hat sich stetig weiter entwickelt. Aus der ursprünglichen Wasser- und Kräuterheilkunde entstand ein ganzes und hoch anerkanntes Gesundheitskonzept. Leben nach Kneipp ist einfach, kostet fast nichts – nicht einmal viel Zeit – und bringt den Menschen in Bewegung.

### Vorteile für Mitglieder im Kneipp-Verein:

- ▶ Mitglieder erhalten kostenlos das Kneipp-Journal
- ▶ Ermäßigungen bei Veranstaltungen und Kursen

### Mitgliedsbeitrag pro Jahr:

Einzelmitgliedschaft: .....	30 €
Familienmitgliedschaft: .....	45 €
Einzel-Kinder-Mitgliedschaft bis 18 Jahre: .....	15 €

### Unterstützen Sie den Kneipp-Verein Amberg e.V. durch Werbung neuer Mitglieder!



Kontakt und Information bei Evelin Hensel:  
Peter-Vischer-Str. 17  
92224 Amberg  
Tel.: 09621/470173  
E-Mail: [evelin.hensel@t-online.de](mailto:evelin.hensel@t-online.de)  
[www.kneippverein-amberg.de](http://www.kneippverein-amberg.de)



Amberg e.V.



„Mit Tradition in die Zukunft“

# PROGRAMM 2022

Donnerstag, 17. Februar | 19 Uhr

### Präventions-Vortrag

„Balance und Sicherheit im Alter“

Referentin Heilpraktikerin Inge Vogl

Ort: Restaurant „Alte Kaserne“, Amberg

MG frei/NMG 3 €

Liane Reinwald, ☎ 09621 / 84803

Donnerstag, 24. März | 19 Uhr

### Jahresmitgliederversammlung

Ort: Restaurant „Alte Kaserne“, Amberg

Dekan-Hirtreiter-Straße 5

Einladung erfolgt!

Freitag, 22. April | 16 Uhr

### „Frühlingserwachen“ in der Amberger Stadtgärtnerei

Amberg, Ohmstraße 45

Anmeldung bis 16.04.

Liane Reinwald, ☎ 09621 / 84803

Donnerstag, 19. Mai | 15 Uhr

### Kneipp-Saison-Eröffnung

„Wie kneippe ich richtig“

Herzliche Einladung an alle Mitglieder und Interessierte!

Ort: Kneippanlage/Sebastian-Kneipp-Platz

Evelin Hensel, ☎ 09621 / 470173

Samstag, 25. Juni | 14 Uhr

### Barfußwandern im LGS-Gelände

Familien willkommen!

Treffpunkt: Kneippanlage/Sebastian-Kneipp-Platz

Evelin Hensel, ☎ 09621 / 470173

Samstag, 16. Juli | 08.30 Uhr

### Jahresausflug – Fränkisches Seenland

1. Station Spalt mit Gästeführung

2. Station Enderndorf/Brombachsee mit Schifffahrt

inklusive Kaffee und Kuchen

Treffpunkt: FFW Amberg

Abfahrt: 08.30 Uhr

Rückkehr: ca. 19 Uhr

Gebühr: MG 35 € / NMG 40 € / **Extra-Flyer!**

Anmeldung bis 12.07.

Liane Reinwald, ☎ 09621 / 84803



Sonntag, 11. September – Sonntag, 18. September

### Kneipp-Wellness-Woche in Bad Wörishofen

Gönn Dir eine persönliche Kneipp-Auszeit!

Evelin Hensel, ☎ 09621 / 470173

Siehe Extra-Flyer!

Samstag, 08. Oktober | 12.45 Uhr

### „Wanderung auf dem Kunst- und Wasserwanderweg um den Hammersee“

mit Einkehr im Brauereigasthof „Jakob“

Anmeldung bis 04.10.

Fahrgemeinschaft: TriMax-Parkplatz 12.45 Uhr

Siehe Extra-Flyer!

Organisation Ute Übler

Liane Reinwald, ☎ 09621 / 84803

Donnerstag, 10. November | 18.00 Uhr

### Besuch Planetarium und Sternwarte Ursensollen

Treffpunkt: TriMax-Parkplatz 17.15 Uhr

Details folgen rechtzeitig! Gebühr: 8,50 €

Liane Reinwald, ☎ 09621 84803

Donnerstag, 08. Dezember | 19 Uhr

### „Weihnachtlicher Jahresausklang“

Ort: Landgasthof Fichtenhof,

92260 Ammerthal, Ammerthalerstraße 2

Treffpunkt: TriMax-Parkplatz 18.15 Uhr

Anmeldung bis 03.12.

Liane Reinwald, ☎ 09621 / 84803



## Unsere zusätzlichen Kneipp-Angebote:

Frühjahr und Herbst in Planung! | 14 und 15 Uhr

### Kneipp-Aqua-Fitness in Planung

Ort: Aqua-Fit-Halle – Kurfürstenbad Amberg

Kursleitung: Evelin Hensel

☎ 09621 / 470173 – Details folgen!

jeweils Dienstag, 18.30–19.30 Uhr  
ganzjährig außer Schulferien

### Kneipp-Gymnastik

„Rund um die Wirbelsäule“

TriMax-Halle I – Amberg

Kursleitung: Irmgard Stadler

Gebühr: 2 €/Abend – Info: ☎ 09621 / 32542

### Nordic-Walking-Treff

anschließend Gelegenheit zum gemeinsamen

Kneippen und kleinen Güssen

Mittwoch nachmittags: November – Februar 16 Uhr

März – Oktober 17 Uhr

Info: Ute Übler, ☎ 0176 45770 663

Donnerstag vormittags: 9 Uhr

Info: Irmgard Stadler, ☎ 09621 / 32542

Treffpunkt jeweils: Kneipp-Becken

Dauer: ca. 45 Minuten

Gebühr: 2 € für Nichtmitglieder

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und

Gefahr!

Juni – Juli

### Sommer-Qi Gong

Angebot im Park (LGS)

Siehe Flyer und Ankündigung in der Tagespresse!

Beachte Terminänderungen!