

Kneipp-Aqua-Fitness

Amberg, 17.01.2022

Liebe Fitness-Teilnehmer der Aqua-Kneipp-Gymnastik!

Nach langer Zeit des „Corona-Lockdowns“ möchten wir wieder im neuen Jahr 2022 mit unserer Aqua-Gymnastik im Kurfürstenbad starten!

Zuerst einmal an Euch alle für 2022 allerbeste Gesundheit! **Ich möchte Euch bitten, falls Ihr wieder an einer Teilnahme interessiert seid, bitte umgehend zu antworten!**

Telefon:09621/ 470173 oder e-mail:evelin.hensel@t-online.de

Beginn für den Frühjahrkurs:

Donnerstag, 03.02.2022 – 10 Nachmittage inklusiv Bad-Eintritt / insgesamt 1 1/2 Std.

Der Kurs findet durchlaufend statt – Änderungen vorbehalten!

Es handelt sich dabei um ein gelenkschonendes Aquatraining zur Kräftigung der gesamten Muskulatur im Herz-Kreislauf-Ausdauerbereich.

Folgende Kurse sind geplant:

Kurs I: Donnerstag, 03.02.2022 - 14.00 Uhr im Kurfürstenbad-Aquabecken Amberg

Kurs II: Donnerstag, 03.02.2022 - 15.00 Uhr im Kurfürstenbad-Aquabecken Amberg

Kursleitung: Evelin Hensel, Präventionsübungsleiterin mit Qualitätssiegel

Kursgebühr: € 78,00 für Kneipp-Vereins-Mitglieder

€ 85,00 für Nichtmitglieder

Treffpunkt: Eingangsbereich Kasse Kurfürstenbad Amberg - jeweils 15 Min. vor Kursbeginn

Wir bitten um Überweisung der Kursgebühr bis **spätestens 31.01.2022**

IBAN DE 8375250000240102517 – BIC: BYLADEM1ABG

Konto-Nr. 240 102 517 bei der Sparkasse Amberg-Sulzbach

–Verwendungszweck: Aqua-Fitness-Kurs – Frühjahr 2022 -

Einige Teilnehmer haben uns bereits aus den Vorkursen ein SEPA-Lastschriftmandat erteilt - dies gilt auch weiterhin. Wir werden die Kursgebühr termingerecht von Ihrem angegebenen Konto einziehen.

Es gelten folgende Coronaregeln: „2 G+“- Regel (Geimpft / Genesen + Getestet / Auffrischungsimpfung/Booster-Impfung). (mindestens 14 Tage zurück liegen).

Nur 2 x Geimpfte benötigen einen Antigentest (max. 24 Stunden alt) der von einer Corona-Schnellteststelle (z.B. Apotheke) ausgestellt ist.

Die Nachweise bitte immer mitbringen!!! – sowie Lichtbild-Ausweis!

Mit freundlichen Grüßen

Evelin Hensel