



## Herzliche Einladung zum Barfußwandern & Kneippen

Samstag, 25. Juni 2022 - 14 Uhr

„Auf gesunden Füßen aktiv im Leben stehen“

Treffpunkt: Sebastian Kneipp Platz /Kneippanlage

Wegstrecke:

- wir erkunden im Barfußgehen das LGS-Gelände
- testen verschiedene Materialien
- stärken unsere Fußmuskulatur durch Fuß- und Venengymnastik
- Wassertreten & Güsse

**Zitat Kneipp: „Der beste Weg ist und bleibt der Barfußweg“**

Info: Evelin Hensel –Telefon: 09621/470173

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr

[www.kneippverein-amberg.de](http://www.kneippverein-amberg.de)