

Jahresmotto 2023



Natürlich zu leben mit Achtsamkeit für die Flora und Fauna, war für Sebastian Kneipp selbstverständlich. Aufgewachsen im kleinen Bauerndorf Stephansried, war ihm von Kindheit an das einfache Leben vertraut und sein Verständnis für die Landwirtschaft und unscheinbare Heilpflanzen-Schätze am Wegesrand wurde dadurch geprägt. Mit dem Jahresmotto 2023 möchte der Kneipp-Bund die Achtsamkeit in den Mittelpunkt stellen: Der bewusste Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen ist ein Thema, das uns heute in vielen Bereichen begleitet und in Zukunft begleiten wird – aber auch der achtsame Umgang mit unseren Mitmenschen. Gemeinsam können wir hier in kleinen Schritten viel erreichen. Die Kneipp-Vereine und die vom Kneipp-Bund anerkannten Einrichtungen sind Orte, an denen Gesundheitsbewusstsein eine große Rolle spielt und an denen wir uns gemeinsam für ein lebenswertes Morgen einsetzen können – durch Ideen, Projekte oder auch den achtsamen Blick für das, was wir essen, was wir nutzen und wie wir gemeinsam unsere Zukunft gestalten möchten.

Dillingen, 18.03.2023

Landesverband Bayern

Landeshauptversammlung

Über die weitere Planung wird rechtzeitig informiert.

18. bis 21. Mai 2023

Kneippiade in Baden bei Wien/Österreich

Die Kneippiade 2023 wird vom Österreichischen Kneippbund ausgerichtet und findet in Baden bei Wien statt.

Busangebot: Landshut – Baden b. Wien – extra Flyer!

Organisation: Ingeborg Pongratz,
Präsidentin Kneipp-Worldwide

Information: Evelin Hensel, ☎ 09621/470173

Angebot für Kinder/Jugendliche

Saisonbedingt finden im Jahr verteilt „Nix wie raus“-Nachmittage statt.

Treffpunkt: Sebastian-Kneipp-Platz

Kontakt: Ute Übler, ute.uebler@gmx.de

☎ 0176/45770663

www.kneippverein-amberg.de



Eintrag im Bundesweiten Verzeichnis
Kneippen –
traditionelles Wissen und Praxis
nach der Lehre Sebastian Kneipps

„Kneippen – traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps“ – seit Dezember 2015 im bundesweiten Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes

Wir bitten um Verständnis – alle Angebote und Termine sind derzeit unter Vorbehalt. Wegen Covid-19 ist aktuell keine sichere Planung möglich – es kann zu Verschiebungen kommen! – Vielen Dank!

Werden Sie Mitglied im Kneipp-Verein Amberg

Gesundheitsbildung nach ganzheitlichem Konzept



„Ich will, dass meine Lehre allen Menschen zu teil werde.“
(Sebastian Kneipp 1821–1897)

Ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur führen und auf diese Art aktiv vorbeugen und Heilung finden. Diesen ganzheitlichen Ansatz hat Sebastian Kneipp zur Grundlage seiner umfassenden Heilverfahren gemacht – mit Erfolg. Das Kneippsche Gesundheitskonzept hat sich stetig weiter entwickelt. Aus der ursprünglichen Wasser- und Kräuterheilkunde entstand ein ganzes und hoch anerkanntes Gesundheitskonzept. Leben nach Kneipp ist einfach, kostet fast nichts – nicht einmal viel Zeit – und bringt den Menschen in Bewegung.

Vorteile für Mitglieder im Kneipp-Verein:

- ▶ Mitglieder erhalten kostenlos das Kneipp-Journal
- ▶ Ermäßigungen bei Veranstaltungen und Kursen

Mitgliedsbeitrag pro Jahr:

Einzelmitgliedschaft:	30 €
Familienmitgliedschaft:	45 €
Einzel-Kinder-Mitgliedschaft bis 18 Jahre:	15 €

Unterstützen Sie den Kneipp-Verein Amberg e.V. durch Werbung neuer Mitglieder!

Verein Kneipp
aktiv & gesund
Amberg e.V.

Kontakt und Information bei Evelin Hensel:
Peter-Vischer-Str. 17
92224 Amberg
Tel.: 09621/470173
E-Mail: evelin.hensel@t-online.de
www.kneippverein-amberg.de

Verein Kneipp
aktiv & gesund

Amberg e.V.



**GEMEINSAM
NATÜRLICH
LEBEN**

**PROGRAMM
2023**

Donnerstag, 2. Februar 2023 | 19 Uhr

Präventions-Vortrag

„Entlastung und Hilfe für das Altwerden zu Hause“

Referentin Barbara Hernes/Seniorenmosaik

Ort: Restaurant „Alte Kaserne“, Amberg

Anmeldung spätestens bis 26.01.2023

Liane Reinwald, ☎ 09621/84803

Samstag, 25. Februar 2023 | 10 bis 16 Uhr

Kneipp-Wellness-Tag

Zeit für Körper, Seele, Geist = Zeit für mich

Vitalhof „Zum Winter“,

92269 Fensterbach, St.-Ulrich-Straße15, Ortsteil Dürnsricht

Gebühr: 37 € MG/45 € NMG/inkl. Verpflegung

Anmeldung spätestens bis 10.02.2023

Liane Reinwald, ☎ 09621/84803/bar

Samstag, 29. April 2023 | 13 Uhr

Hoftag bei der Käserei Scharf/Engelsdorf

92245 Kümmersbruck, Trauloherweg 3

Gebühr: 11 € MG/13 € NMG

Wandergruppe: 12 Uhr Treffpunkt

Krumbacher Straße/A 30/Krumbach

Anmeldung spätestens bis 21.04.2023

Liane Reinwald, ☎ 09621/84803/bar

Samstag, 22. Juli 2023 | Abfahrt 7 Uhr

Jahresausflug – Dillingen/Donau

Das „schwäbische Rom“

Auf den Spuren von Sebastian Kneipp

Start vom Heilerfolg „des jungen Kneipp“

Treffpunkt: FFW Amberg

Abfahrt: 7 Uhr – Rückkehr: ca. 20 Uhr

Gebühr: MG 35 €/40 € NMG/inkl. Gästeführung

Extra Flyer!

Anmeldung spätestens bis 07.07.2023

Liane Reinwald, ☎ 09621/84803/bar



Donnerstag, 21. September 2023 | 19 Uhr

Jahresmitgliederversammlung mit Neuwahlen

Ort: Restaurant „Alte Kaserne“

Amberg, Dekan-Hirtreiter-Straße 5

Einladung erfolgt!

Samstag, 13. Mai 2023 | 12.30 Uhr



Kneipp-Saison-Eröffnung

Kneipp-Anlage,
Sebastian-Kneipp-
Platz

Anschließend „Herzliche Einladung“
zum

Kneipp-Jubiläum 90 Jahre Kneipp-Verein Amberg

Ort: ACC - Amberger Congress Center/OG

92224 Amberg, Schießstätteweg 8, 14.30 Uhr

Verbindliche Anmeldung spätestens bis 21.04.2023

Liane Reinwald, ☎ 09621/84803



Samstag, 7. Oktober 2023 | 13 bis 18 Uhr

Herbstwanderung

Auf dem landschaftskundlichen Weg
rund um Rammertshof



Treffpunkt: TRIMAX-Parkplatz 13 Uhr, Fahrgemeinschaft,
oder Infopoint Speckmannshof

Organisation: Ute Übler – extra Flyer!

Anmeldung spätestens bis 06.10.2023

Ute Übler, ☎ 0176/45770663 ab 14 Uhr

Anschließend Einkehr möglich!

Donnerstag, 7. Dezember 2023 | 19 Uhr

„Weihnachtlicher Jahresausklang“

Ort: Landgasthof Michl, Oberleinsiedl

Treffpunkt: TRIMAX-Parkplatz 18.30 Uhr

Anmeldung spätestens bis 30.11.2023

Liane Reinwald, ☎ 09621/84803



Unsere zusätzlichen Kneipp-Angebote:

Frühjahr und Herbst

jeweils Donnerstag 14 und 15 Uhr

Kneipp-Aqua-Fitness – in Planung

Ort: Aqua-Fit-Halle – Kurfürstenbad Amberg

Kursleitung: Evelin Hensel

☎ 09621/470173 – Details folgen!

Ganzjährig außer Schulferien
jeweils Dienstag 18–19 Uhr

Kneipp-Gymnastik

„Rund um die Wirbelsäule“

Barbaraschule, Amberg, Eingang Rembrandtstraße

Kursleitung: Irmgard Stadler

Gebühr: 2 €/Abend – Info: ☎ 09621/32542

Nordic-Walking-Treff (kein Kursangebot!)

Treff für gesunde Menschen mit sportlicher Grund-
kondition.

Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Risiko.

Anschließend Gelegenheit zum gemeinsamen Kneip-
pen und kleinen Güssen

Mittwoch nachmittags: November – Februar 16 Uhr

März – Oktober 17 Uhr

Info: Ute Übler, ☎ 0176/45770 663

Donnerstag vormittags: 9 Uhr

Info: Irmgard Stadler, ☎ 09621/32542

Treffpunkt jeweils: Kneipp-Becken

Dauer: ca. 1 Stunde

Gebühr: 2 € für Nichtmitglieder

Juni – Juli

Sommer-Qi Gong

Angebot im Park (LGS)

Siehe Flyer und Ankündigung in der Tagespresse!

Terminänderungen vorbehalten!